

La confiance peut sauver l'avenir



# Parent épuisé ?



Fondation Apprentis d'Auteuil N° SIREN : 775 688 799 Crédit photo: banque d'images Canva

## Parent'aise

Prévenir l'épuisement parental

■ un lieu d'écoute professionnelle

■ confidentiel

■ enfant de tout âge

**Prenez  
contact**

**Christine:** 06.58.39.18.61

**Alix:** 06.58.31.96.75

5 Rue Antoine Pons, 13004 Marseille  
Métro: La Blancarde, Tram[T1] Jean Martin

# Vous êtes épuisé par votre rôle de parent

1 femme sur 3 se sent concernée par l'épuisement maternel et les hommes sont aussi touchés.

Ifop pour l'application malo 2022

" C'est difficile pour vous d'en parler. Vous avez peur d'être catalogué mauvais parent ? Vous ne vous reconnaissez plus ? "

**Alix**, conseillère conjugale et familiale

" Accordez-vous une parenthèse avec l'aide d'un professionnel. Vous y trouverez une écoute bienveillante, sans jugement, un espace de partage entre parents. "

**Christine**, conseillère conjugale et familiale

**Il existe des solutions !**



[paca.apprentis-auteuil.org](http://paca.apprentis-auteuil.org)